

En rythme pour la traçabilité de la stérilisation

Françoise Lamaison

Introduction


Dans notre exercice la traçabilité s'exerce à plusieurs niveaux :

La stérilisation des DM,

Les matériaux, les prothèses, la radiologie, le déroulement des systèmes prothétiques, l'établissement des dossiers médicaux.

Ces traçabilités nécessitent une équipe qui comprend :

Le praticien, l'assistante, le prothésiste, le responsable de la gestion des stocks, le PCR et le responsable de la maintenance des appareils.



Cf. guide
N1

Respecter les règles de la traçabilité c'est se donner pour le praticien une tranquillité en cas de contrôle car ses habitudes protocolaires lui permettent de compléter correctement ses dossiers et créer par la même occasion une dynamique favorable au travail de toute l'équipe.

L'assistante sera d'autant plus motivée qu'elle verra l'importance et le respect de son travail.

La notion d'équipe prend alors tout son sens.

Fort de cette complicité entre l'assistante et praticien, il sera facile de mettre en valeur cette démarche auprès des patients et d'y réunir l'équipe prothésiste.

La logique qui découle de cette méthode permettra de soigner le patient de manière la plus exhaustive possible.



L'établissement du dossier dentaire du patient ne peut se faire que si l'organisation du travail en amont (rangement, étiquetage, gestion des stocks) a été effectuée : autant que ces tâches soient réalisées de manière organisée et donc de la manière la plus agréable possible !

Ce n'est pas sous la seule responsabilité de l'assistante, mais cette organisation nécessite une réflexion commune entre le praticien et son assistante afin de déterminer les solutions les plus adéquates lors de la réalisation des actes. Il est important que le travail de l'assistante soit déterminé de manière la plus précise afin qu'il soit valorisé. Il le devient par la validation du travail du praticien.

Le respect de cette discipline intellectuelle pourra entraîner une légitime satisfaction du travail accompli.



Dans cet article nous allons déterminer de façon précise le travail de l'assistante pour la stérilisation et la traçabilité des DM afin de voir l'importance que cette activité occupe dans sa journée.

Nous allons diviser le temps d'un parcours d'un DM depuis son utilisation jusqu'à sa remise en fonction en neuf temps .

Chaque temps aura sa fonction propre et permettra à l'assistante de bien réaliser chaque étape et lui permettra de mener à bien son organisation au milieu des autres tâches qui lui incombent , ou de partager ce travail avec une autre assistante.

Il ne faut pas perdre de point de vue que la bonne réalisation de ces étapes est indispensable à une stérilisation digne de ce nom et permettra alors d'en envisager la traçabilité.



Le temps T0 : Immersion des instruments souillés dans le bac de décontamination : durée jusqu'à T1 : pré-désinfection



Les instruments souillés sont triés avec les déchets et mis dans le bac de décontamination

Cf. guide
N1

Pour cela quelques recommandations :

Les fraises sont remises dans leur séquenceur,

Idem pour les limes endodontiques,

Les pinces et daviers sont en position ouverte,

Les instruments porteurs de déchets très visibles seront préalablement nettoyés avec une lingette désinfectante,

Idem pour des spatules à ciment avant que le ciment ne sèche,

Les fraises ou tenons en vrac seront placés dans un petit bac à fraises.

Principe essentiel : Les DM sont pré-désinfectés immédiatement après leur utilisation, c'est pour cela qu'il est pratique d'avoir ces bacs dans le cabinet de soins.



Les DM doivent séjourner dans le produit selon le fabricant : 15' au minimum mais cela n'excédera pas 3 heures.

La traçabilité de la pré-désinfection sera faite ici manuellement.

Nous déterminerons l'heure de ramassage du bac (voir ci-dessous)

Le temps T1 : Heure de ramassage des bacs

Feuille de traçabilité de la pré-désinfection

MOIS	Cabinet du Dr Jean-Marc Lamaison		Cabinet du Dr Françoise Lamaison		Stérile de Carla	
Octobre						
Lundi	10h	10h	10h	10h	10h	10h
Mardi	9.30	9.30	9.30		9.30	
Mercredi						
* Jeudi	12h	12h	12h		12h	12h
Vendredi	9h	9h	9h	9h	9h	9h
Lundi	9h		9h	9h	9h	
Mardi	8.30	8.30	8.30	8.30	9h.30	9h.30
Mercredi						
Jeudi	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Vendredi	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Lundi	9.15		9.15		9.15	
Mardi	9.30		9.30		9.30	
Mercredi						



Le temps T2 : Sortie des instruments pré-désinfectés et mis en place dans le bac du thermo-désinfecteur

Une fois sortis les DM seront immédiatement rincés à l'eau courante et brossés par la même occasion afin :

Éliminer le reste de souillure

Retirer complètement le produit de décontamination qui pourrait faire une réaction avec le produit de désinfection et par là même l'altérer (rouille ...)

Principe : les DM ne doivent pas sécher

Le réassort des limes et des fraises dans les séquenceurs se fait à la fin de cette étape





EQUIPEMENT

L'assistante porte des gants épais, masque ; lunettes de protection

Et doit mettre ses vaccins à jour !

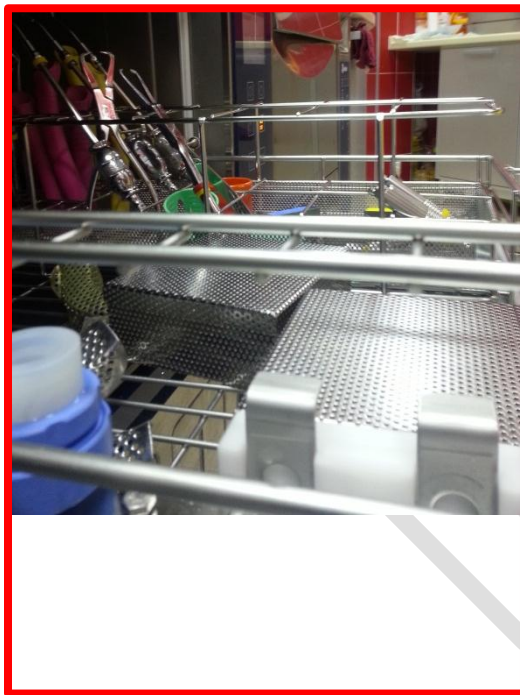
Cf. guide
N1

Les instruments seront rangés et classés dans le panier du thermo désinfecteur



Cf. guide
N1

Après vérification des remplissages des produits désinfectant et de sel de rinçage nous passons au temps T3



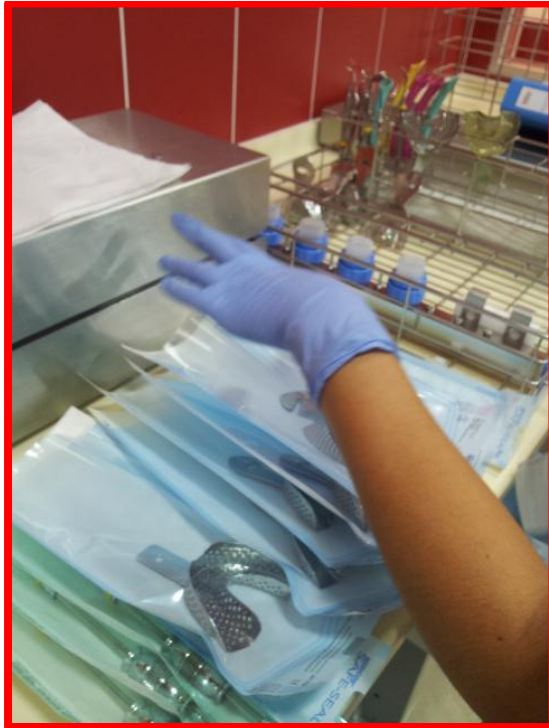
Le temps T3 Cycle de désinfection

La traçabilité de cette étape est réalisée grâce à la clé USB



Le temps T4 Sortie des DM du thermo désinfecteur et contrôle de leur séchage

Tri des kits

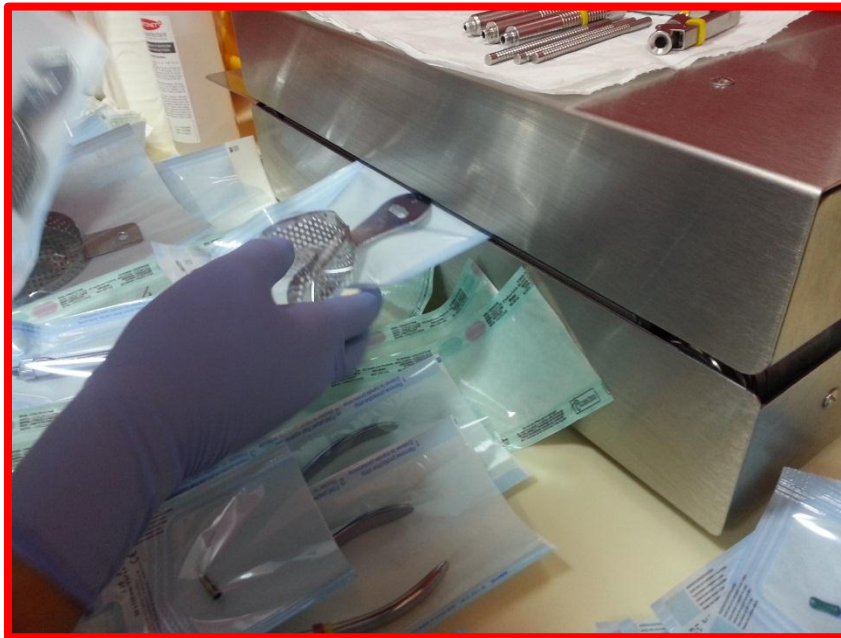


Les DM qui sont encore humides sècheront à l'air libre sur papier jetable absorbant avant d'être emballés

Cf. guide
N1

Le temps T5 Emballage des DM sous sachets en kit

Les sachets sont fermés avec une thermo soudeuse

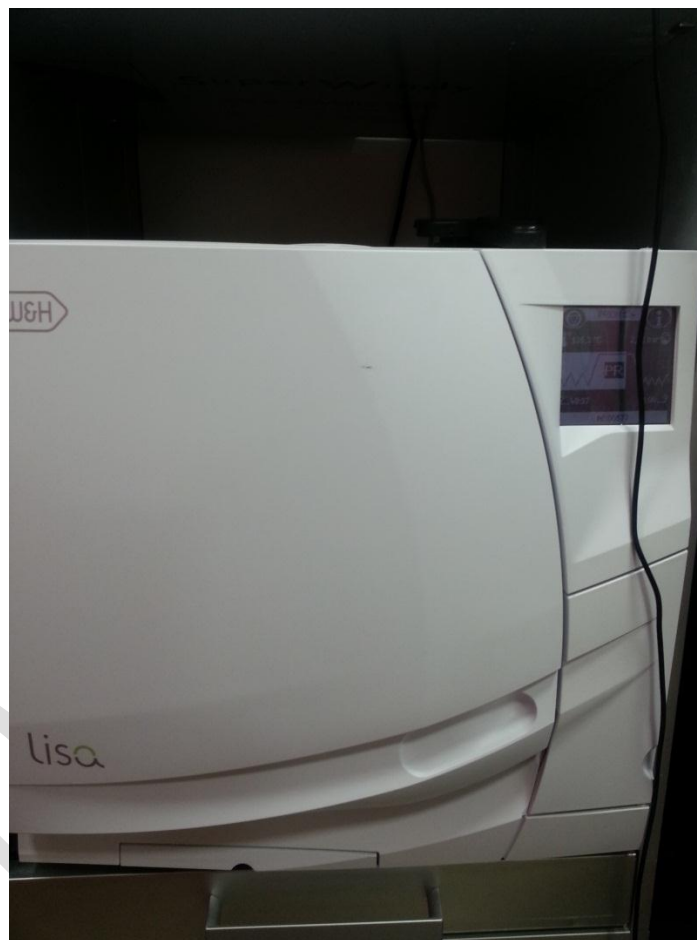


Les instruments non
totalement secs seront
séchés sur papier
absorbant à l'air libre
avant d'être emballés

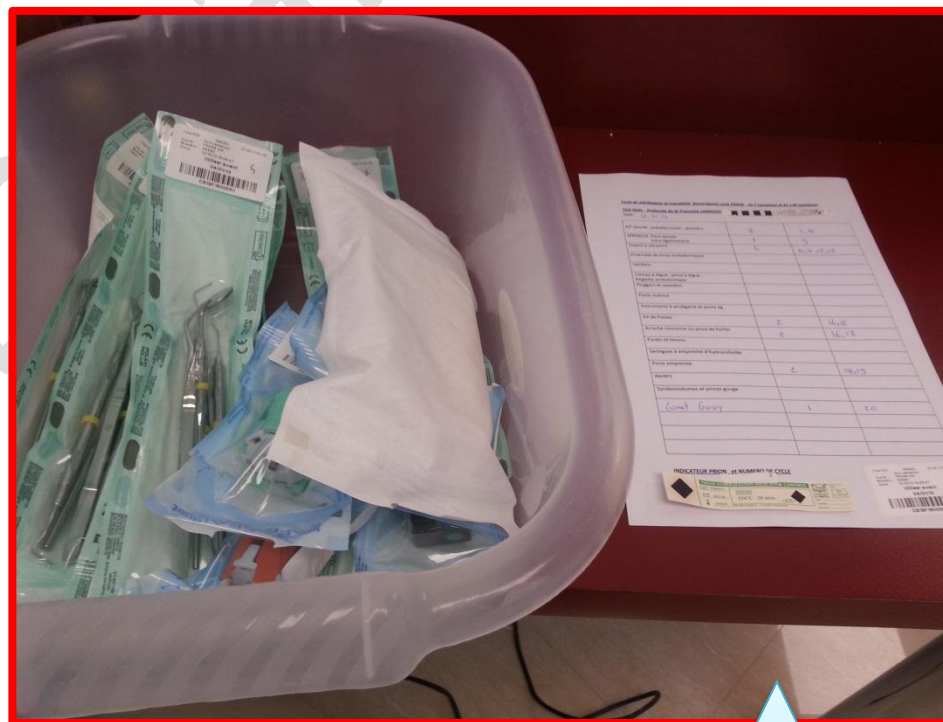
Le temps T6 Mise en place des sachets fermés dans le stérilisateur avec les tests



Le temps T7 Cycle de stérilisation



Le temps T8 Sortie des instruments, étiquetage et élaboration de la fiche de laboratoire pour la traçabilité



Cf. guide
N1

Le temps T9 Distribution des sachets dans les rangements (tiroirs des cabinets)

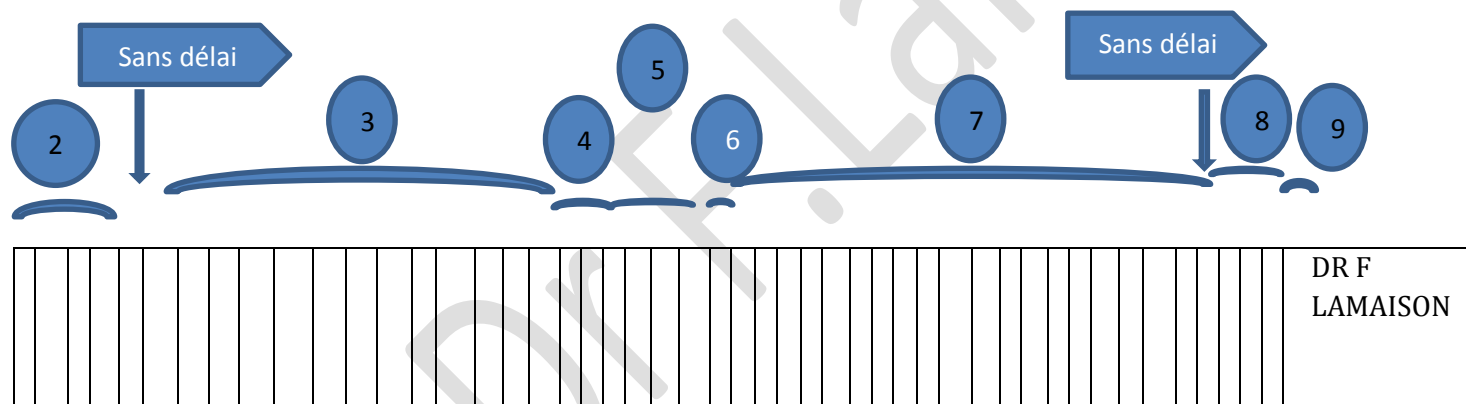


Respecter l'ordre de rangement selon la règle FIFO

Cf. guide
N1

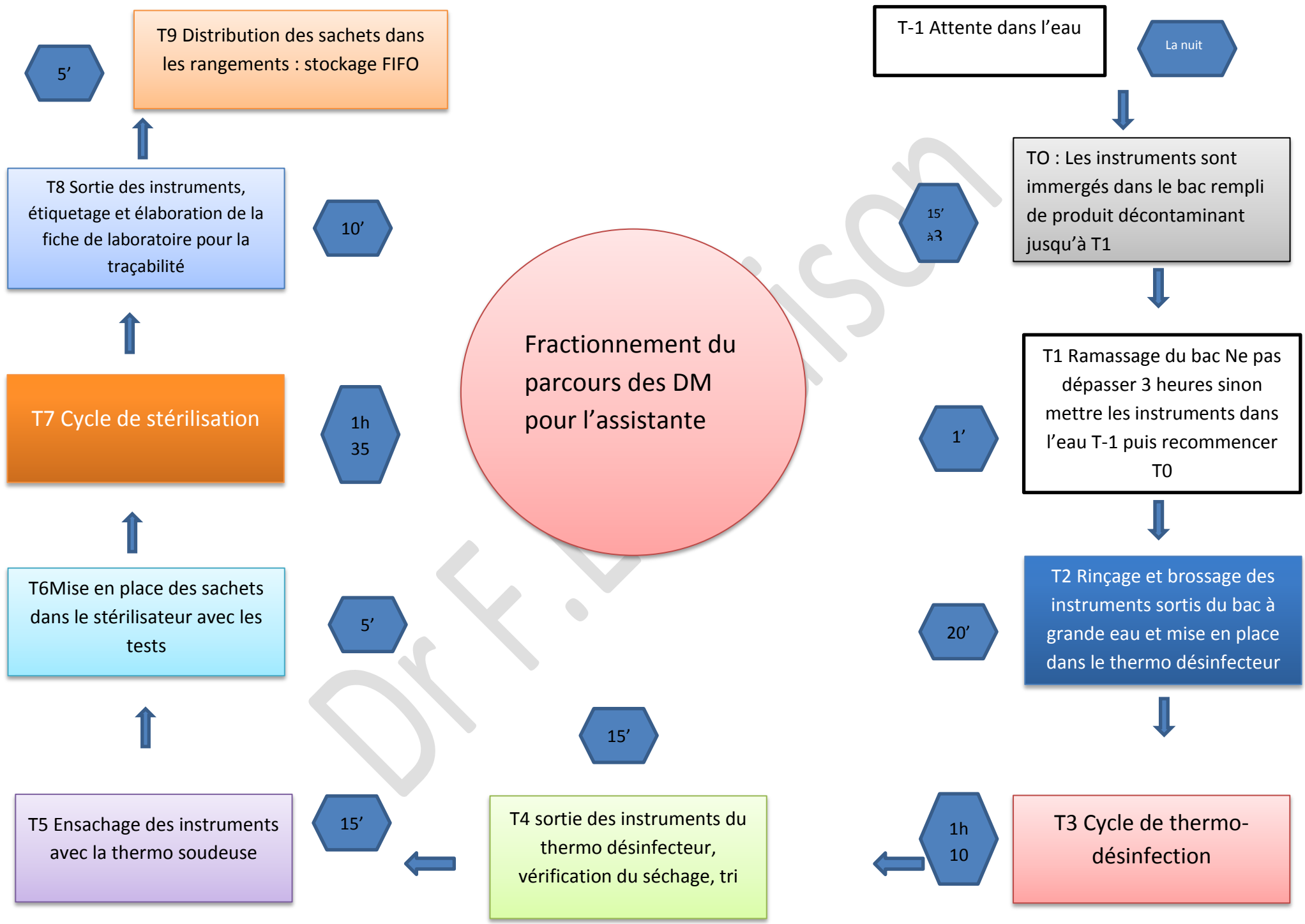
Il est important de noter que le passage des temps T1 à T2 et de T2 à T3 doivent **se faire sans délai** afin que les instruments ne sèchent pas

La sortie des instruments à la fin du cycle de stérilisation doit se faire sans délai afin que les sachets ne se ré humidifient pas. C'est pourquoi il est bon de programmer le cycle afin d'assurer notre présence lors de la terminaison du cycle (pas la nuit)

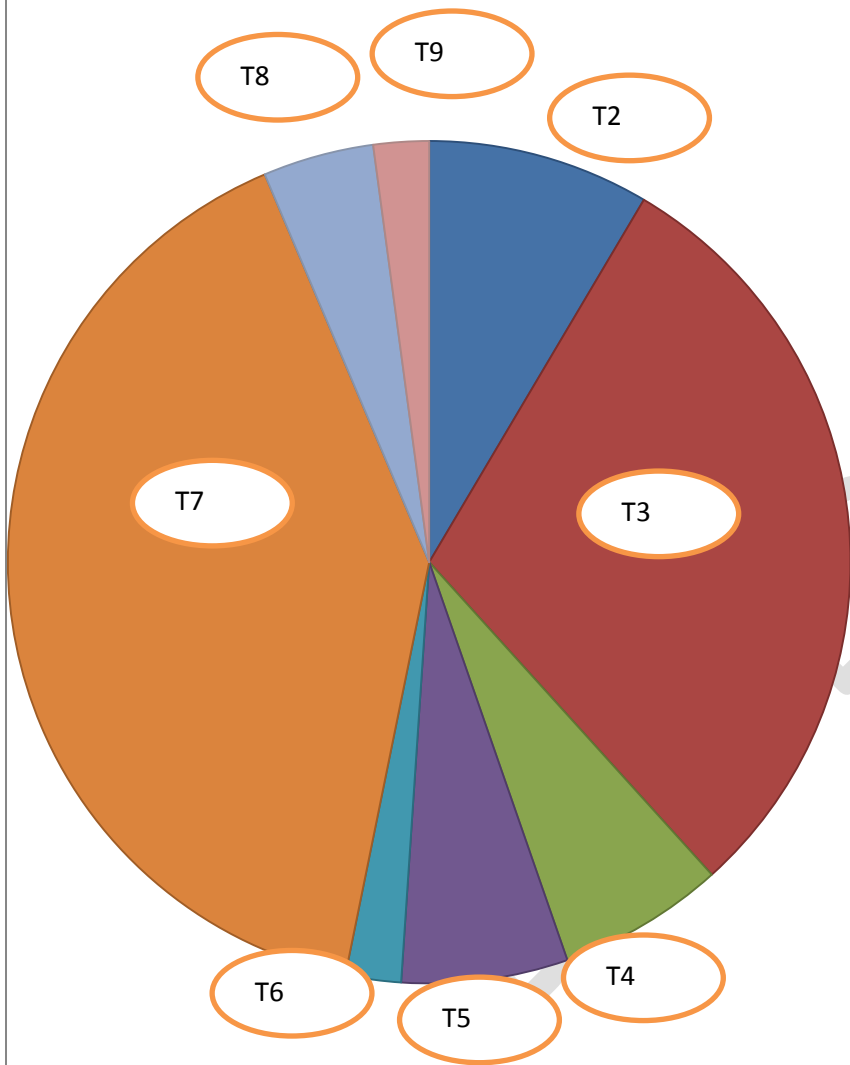


Voici un tableau résumé qui séquence les différents temps d'un processus de stérilisation de dispositif médical :





Répartition du temps pour le parcours de la stérilisation d'un DM pour l'assistante
Durée totale environ: 4 heures



- t2 20MN
- t3 1H10
- t4 15MN
- t5 15MN
- t6 5MN
- t7 1H35
- t8 10MN
- t9 5MN

Organisation pour mettre en place la traçabilité de la stérilisation durant la journée .Exemple de deux assistantes et deux praticiens



Assistante A du matin

L'assistante A commence sa journée à 8h30

Elle dispose d'une heure de repos obligatoire que l'on fixe à 13 h

Elle repartira à 17h 30



Assistante B du soir

L'assistante B commence sa journée à 12h

Elle dispose d'une heure de repos obligatoire que l'on fixe à 14 h

Elle repartira à 19h30

Bacs de décontamination



Chaque praticien dispose de son bac de décontamination à l'intérieur du cabinet afin que les instruments souillés soient **plongés sans délai** dans le produit de décontamination

Chaque bac rempli d'instruments seront ramassés dans un délai ne dépassant pas 3 heures afin de ne pas détériorer ces derniers

Nous déterminons des heures de ramassages de bacs à heure fixe



Bac numéro 1 de 9h à 11h30

Ramassage à 11h30



Bac numéro 2 de 11h30 à 14h

Ramassage à 14h



Bac numéro 3 de 14 h à 16h30

Ramassage à 16h30



Bac numéro 4 de 16h30 à la fin de
journée

Pour le Bac numéro4 : Il est bien évident que les instruments du bac N4 ne pourront être désinfectés et stérilisés le soir.

L'assistante B placera alors ces instruments pré-désinfectés au préalable avant de partir dans un bac rempli d'eau .C'est le temps T-1

L'assistante du matin recommencera une deuxième décontamination T0 de ces instruments à son arrivée. Ils rejoindront alors ceux du Bac 1 du matin ramassés vers 11h30 pour la désinfection.





Immersion
dans l'eau
durant la nuit,
bac fermé

Ces instruments
ont été d'abord
décontaminés

Temps T-1

Le tableau qui suit offre un emploi du temps détaillé d'une stratégie ergonomique pour la stérilisation avec deux assistantes
– deux cabinets

Assistante A

Assistante B

8H30	Pré-désinfection du Bac 4 de la veille T0 Sortir les sachets du stérilisateur (T 8 et 9) du Bac 3	
11 h30 T1 bac 1 et 4	Bac 1 ET 4 dans le thermo désinfecteur (T 2)	
13h	Repas et pause de l'assistante A (une heure)	Sortie du thermo désinfecteur et ensachage des Dm (T 4 et 5) et mis dans le stérilisateur (T6)
14 h30 T1 BAC2	Sortie des DM du stérilisateur (T 8 et 9) Mettre les instruments du Bac n2 dans le thermo désinfecteur (T2)	Pause de l'assistante B (une heure)
16h	Mise en place des instruments dans le stérilisateur des DM du Bac T4 T5 T6	
16h30 T1 de bac3		Mise en place des instruments du Bac N3 dans le thermo désinfecteur T2
17h30		Sortie des DM du stérilisateur et traçabilité et distribution dans les tiroir T8 et 9 des DM du Bac2
18h		Les DM du Bac 3 placés dans le stérilisateur qui sera programmée le lendemain à 6h30 T4 T5 T6
A la fin de journée		Les DM du BAC 4 dans l'eau pour la nuit T-1 T7 le lendemain 6h30 du Bac 3

Dans cet emploi du temps chaque assistante a 1h50mn chacune de travail pour la stérilisation proprement dite chaque jour.

Dr.F.Lama

Conclusion :

La synchronisation du travail praticien-assistante se trouve de fait organisé par cette ergonomie.

Les actes à quatre mains trouveront naturellement leur place dans les plages temporelles laissées libres par la chronologie de la stérilisation.

Dr F.LAMAISON

Dr F.F. Lamaison

Dr F.F. Lamaison