

Comment réduire le temps consacré à la stérilisation dans notre pratique quotidienne



Introduction:

Travailler sans assistante m'a conduit à définir une stratégie consistant en une simplification de la stérilisation tout en menant à bien les impératifs fixés.

Ma démarche a été en toute logique de réduire le parc instrumental des dispositifs médicaux réutilisables par l'utilisation de kits jetables, d'aspirations jetables et de porte-empreintes jetables. (Ces DM jetables étant recyclables dans les DASRIS)

Ce seul point de départ a eu des conséquences très intéressantes:

1 Réduction du nombre de cycles d'autoclave

2 Réduction du nombre de cycles de laveur-désinfecteur

Jusqu'à réduire ceux-ci à un seul par jour.

Ma deuxième démarche a été de multiplier certains types de DM pour plus de confort et de sécurité:

Kits de fraises, kits de limes endodontiques, embouts de détartrage...

Mon travail de nettoyage s'est concentré sur ces instruments ,ce qui m'est apparu les plus importants à ne pas négliger.



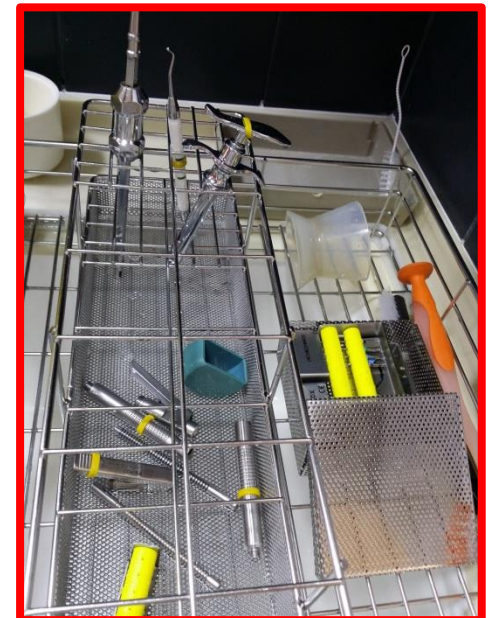
Auparavant, j'avais constaté que la contenance de notre autoclave étant inférieure à celle du laveur-désinfecteur, il était constant de mettre de côté les sachets d'une même chaîne par manque de place et d'attendre de les placer dans le cycle de stérilisation suivant: de ce fait, la chaîne des DM d'un même patient était rompue.

Le fait de n'avoir qu'un seul cycle de stérilisation et un seul cycle de laveur désinfecteur contenant les DM de la même provenance me permet alors d'y associer la liste des patients correspondante et cela dès la pré-désinfection. Ceci me permet une synchronisation de la traçabilité de la stérilisation des DM comme dans le milieu hospitalier. En effet, l'instrument chirurgical n'est jamais désolidarisé de la fiche du patient.



Sachets plus petits
dans l'autoclave

Moindre
encombrement du LD
permettant d'ajouter
la prothèse par
exemple



Voici un tableau synoptique de ma démarche:

Protocole de stérilisation des DM réutilisables
Dr F LAMAISON

Activité : lundi au vendredi 9h à 19h
Nombre de patients par jour : 12 à 15

Type d'intervention. ENDO- PROTHESE FIXE
ET MOBILE –SOINS –CHIRURGIE DENTAIRE

Pas de personnel
assistante

Nombre cycle autoclave par jour : 1

Nombre cycle laveur- désinfecteur: 1

Nombre de Cycles DAC
: 5

Plan du cabinet : Une salle stérile, Traitement d'eau à l'aide de filtres stérilisateur, LD , et DAC. Pas de traitement d'air

Utilisation kits , porte-empreintes et embouts d'aspiration à UU

Pré-désinfection:
Produit: Gl;;; N
Méthode dilution: 3 doses pour 3l
T de trempage: 15min à 3h puis dans l'eau
Renouvellement du bain :
chaque jour avec rinçage soigneux du bac
Instruments ouverts
Immédiatement après le soin en retirant les
salissures avec une lingette au moment du tri des
DASRI

Rinçage des DM
par brosse
La brosse est
ensuite
désinfectée

Tri des DM avant le LD et
durant l'ensachage
Réassort des limes et fraises

Désinfection
LD : W.. S....
Produit : N... M...Forte (lavage) et M... Dental(rinçage)

Séchage en sortie du LD
à l'air libre sur papier absorbant

Recomposition et mise en sachet dans un espace dédié sur
paillasse avec une thermo soudeuse

Soudeuse ATHB THER 2100
Rouleaux Ci... 75mm
Péremption 2,5 mois

Autoclave W& L... N°Série:517-522F505290
5 mini-plateaux
cartouche de résine de déminéralisation d'eau
Test hélix- prion dans chaque cycle
et TST

Stockage en simple emballage dans les tiroirs du cabinet
Péremption à surveiller pour 2 mois et demi

Traçabilité :

Manuelle pour la pré-désinfection

Pour la Désinfection : les cycles peuvent être récupérés
sur une clé USB

Pour la thermo-soudeuse non encore établie

Pour la stérilisation : Etiquetage avec l'utilisation du
logiciel Sté..... du Dr G....

Enregistrement des codes barres desDM sur le logiciel
dentaire V.....
À chaque acte

Dr F.LAMAISON

Conclusion

- Ergonomie simplifiée
- Coût horaire de la stérilisation diminué
- Diminution du temps de l'utilisation des machines et donc économie ainsi que des produits
- L'assistante peut passer plus de temps au fauteuil
- Les dentistes sans assistante peuvent réaliser une traçabilité sophistiquée

Dr F.Lamaison